

みんなでつくる つづく場 ほろろ みんなの学校

VOL.3 つながる、つづく、つくる鶴居の「つ」をここから

このお便りは、幌呂小学校を地域の「つづく場」として活かしていく取り組みや、活動の様子をお伝えするものです。第3号では、お子さんたちが楽しみにしていた「もちつき」「アロマ体験」や、特別な空間「スヌーズレン」での活動の様子をお届けします。

ひかりあう

スヌーズレン見学・交流の様子

幌呂小学校に設置されたスヌーズレンを見に、放課後等デイサービスソレゾレのお子さんたちだけでなく、地域の方々もたくさん来てくださっています。

また、釧路管内からもお子さんたちが遊びに来てくださり、皆の人気の場所になっています。地域や他の事業所とのつながりが広がり、ご参加の方からも「こんな素敵な場所があるなんて」「見ていだけで落ち着くね」とうれしい声がたくさん届きました。

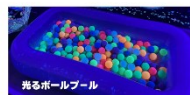
スヌーズレンを通して、子どもも大人も「心がやわらかくなる時間」を共有できたように思います。



楽しい時間
スヌーズレン体験
開催

開催日
2025年 10月6日～31日
会場 旧幌呂小学校

スヌーズレンとは、50年前にヨーロッパのオランダで始まったレクリエーションの名前です。重い病気で暮らす生活をしている子ども達の為に、楽しい遊びの部屋を作りました。この部屋をスヌーズレンルームと言います。スヌーズレンルームは人の五感(見る、聴く、触れる、嗅ぐ、味わう)を使って楽しめます。現在は重い病気の子ども達に限らず、年代を問わず誰でも楽しめる部屋に発展しつつあります。今回のスヌーズレン体験はブラックライトを利用して特に「見る」「触れる」で楽しみましょう



見るボールプール



見る魚釣り

POINT1/
スヌーズレン体験1
ブラックライトで光る幻想的な
世界を体験しましょう。

POINT2/
スヌーズレン体験2
ブラックライトで光る星光グッ
ズを体験しましょう。

POINT3/
スヌーズレン体験3
ブラックライトで光るボールプ
ール/魚釣りも楽しみましょう。

主催 特定非営利活動法人 ソレゾレ 問合せ 特定非営利活動法人ソレゾレ 角田まで
協力:スヌーズレンを楽しむ会 ☎ 0154-65-8505

たのしむ

もちつき 地域の皆さんと

幌呂地域の方々がお子さんたちのために、心のこもった「もちつき」をしてくださいました。

当日は、放課後等デイサービスソレゾレのお子さんだけでなく、幌呂地域のお子さんたちも集まり、にぎやかな時間となりました。

つくたてのおもちにおしるこやみたらしをかけて、みんなお腹いっぱいになるほど味わいながら、笑顔いっぱいのひとときを過ごしました。



あじわう

アロマ体験 癒しのひととき

ブリッジの方のご協力で「アロマ体験」を行いました。アロマのやさしい香りに包まれながら、ハンドマッサージやヘッドマッサージをしていただき、お子さんたちはもちろん、スタッフや地域のお子さんたちも思わずうっとり。二回目の開催では、地域の方々にもお声がけし、日頃の疲れを癒していただきました。

「香りに癒された」「心も体も軽くなった」と笑顔で話される姿が印象的でした。

